

SOPHROLOGIE

KIT MEDIA 2021



CONCEPT

SOPHROLOGIE
PRATIQUES ET PERSPECTIVES

SOPHROLOGIE PRATIQUES ET PERSPECTIVES, édité par le Groupe Michel **HOMMEL**

Créé en septembre 2013, le seul magazine aujourd'hui en France entièrement consacré à l'univers de la sophrologie.

Trimestriel de référence regroupant des articles de fonds rédigés par les plus grands spécialistes de la sophrologie et de ses effets.

Principalement axé autour de la santé, du monde du travail, de la pédagogie et du sport.

Tirage : 50 000 exemplaires

Diffusion : 21400 exemplaires

8 820 Abonnés

Périodicité: 4 n° / an

www.sophrologie-pratiques.fr

#Digital: Site + Offres abonnements ou vente au n° avec Orange, Bouygues, Canal+, Free, leKiosk, SFR.



Emplacement & tarif		FORMAT
4C	4 500 €	PP 270H x 210L
2C	4 300 €	PP 270H x 210L
3C	4 000 €	PP 270H x 210L
Page	4 800€	PP 270H x 210L
1/2 page	2 100 €	Hauteur 255H x 90L Largeur 120H x 175L 30H x 200L
1/4 page	1 200 €	FU 120H x 90L

Dégressif insertion :

Se calcule sur le CA brut après majorations éventuelles et se cumule au fur et à mesure des ordres passés par un annonceur sur une année. Pas de rétroactivité sur les ordres en cours d'année.

- 2 insertions : - 5%
- 3 insertions : - 10%
- 4 insertions : - 15%
- 5 insertions : - 20%

Fidélité : -15%

pour tout annonceur ayant acheté un espace en 2020

Nouveau Client : -10%

pour tout nouvel annonceur n'ayant pas acheté d'espace dans le titre en 2020

Remise professionnelle : -15%

pour tout annonceur utilisant les services d'un intermédiaire DUMENT mandaté. Elle s'applique, en cascade, sur le CA net.

Majorations : : +10%

Recto impératif - emplacement de rigueur

*Toutes les remises se calculent en cascade. CGV sur demande

Éléments techniques :

PDF HD

Images 300 DPI

Couleurs CMJN

Attention format page pleine,

Impératif + 5 mm de bord tournant

Livraison par mail

Opérations spéciales

Encarts

Site

Contactez la régie.

Tarifs & remises commerciales*

SOPHROLOGIE
PRATIQUES ET PERSPECTIVES

SOPHROLOGIE

Honmell GRUPE

Planning 2020	N°26 JANV FEV MARS 2021	N°27 AVRIL MAI JUIN 2021	N°28 JUILLET AOUT SEPT 2021	N°29 OCT NOV DEC 2021
Remise Technique	30/12/20	26/03/21	18/06/21	17/09/21
Sortie	20/01/21	09/04/21	02/07/21	01/10/21

Planning 2021

SOPHROLOGIE
PRATIQUES ET PERSPECTIVES

La
régie



9 rue de Miromesnil 75008 PARIS

Tel : 01 40 12 38 15

www.anatregie.fr

Directrice de la publicité

Olga DIAZ

o.diaz@anatregie.fr

Chef de la publicité

Olivia DESCOINS

o.descoins@anatregie.fr